

Bei den abgefüllten Mengen kann es zu geringfügigen Abweichungen kommen, wir berechnen grammgenau.

FRISCHETHEKE

1. Milch (1 Liter) 3,8% oder 1,5% ⁶	g	1,59 €/l + P
2. Joghurt (natur) im Glas ⁶	g	1,99 €/500g + P
3. Eier (im 10er Karton) ²		4,56 €

GEWÜRZE

4. Steinsalz fein	g	0,19 €/100g
5. Pfeffer schwarz gemahlen ¹⁴		5,99 €/100g
6. Paprika edelsüß	g	4,99 €/100g
7. Gemüsebrühe ¹⁴		1,48 €/100g
8. Chili gemahlen	g	5,30 €/100g
9. Rübenzucker (raffiniert)		0,60 €/100g
10. Zimt (Ceylon) gemahlen	g	5,50 €/100g
11. Kurkuma gemahlen	g	3,39 €/100g
12. Ingwer gemahlen	g	4,60 €/100g
13. Oregano gerebelt ^{1,4,6,8,9,10}		7,99 €/100g
14. Basilikum gerebelt	g	6,99 €/100g
15. Kräuter der Provence	g	6,50 €/100g

HÜLSENFRÜCHTE/SAATEN

16. Rote Linsen ^{4,5,6,7,9,10}		6,99 €/kg
17. Kichererbsen ^{1,4,5,6,7,9,10}		7,00 €/kg
18. Kidneybohnen ^{4,5,6,7,9,10}		6,90 €/kg
19. Sojabohnen ⁵	g	3,49 €/kg
20. Sonnenblumenkerne		5,49 €/kg
21. Leinsamen	g	5,99 €/kg
22. Hirse		5,99 €/kg

NÜSSE/KERNE

23. Erdnüsse i. Schale ⁴	g	1,15 €/100g
24. Mandeln (natur) ⁷	g	2,59 €/100g
25. Haselnüsse (natur) ⁷	g	2,99 €/100g
26. Kürbiskerne (natur)	g	1,59 €/100g
27. Cashewkerne (Bruch) ⁷	g	3,39 €/100g

KAFFEE UND TEE

28. Espresso Schwarzer Peter - ganze Bohnen		2,65 €/100g
29. Kaffee Crema Arabica - gemahlen		2,80 €/100g
30. Filterkaffee entkoffiniert - ganze Bohnen		2,89 €/100g
31. Früchtetee Leckermäulchen		4,49 €/100g
32. Gute Laune Kräutertee		8,35 €/100g

SÜSSIGKEITEN, MÜSLI

33. Gummibären	g, v	1,99 €/100g
34. Fruchtemüsli ^{1,4,5,7,9,10}		0,90 €/100g
35. Hafercrunch Müsli ^{1,2,4,5,6,7,9}		0,79 €/100g
36. Schokocrunch Müsli ^{1,2,4,5,6,7,9}		0,90 €/100g
37. Haferflocken feinblatt	g	0,59 €/100g
38. Dinkelflocken feinblatt		0,45 €/100g
39. Cornflakes (natur)	g	1,15 €/100g
40. Nussecken - div. Sorten	v	2,50 €/Stk

TROCKENFRÜCHTE

41. Sultaninen	g	0,90 €/100g
42. Datteln	g	2,49 €/100g
43. Aprikosen	g	1,90 €/100g

AUFSTRICHE/SAUCEN

44. Sonnentomate ¹⁴	v	3,29 €/250g
45. Crème Aubergine ^{4,6,7}	g, v	3,29 €/250g
46. Mango Chutney ⁹	v	3,29 €/250g
47. Roter Paprika ^{1,5,7}	v	3,29 €/250g
48. Honig (cremig-fein)	g	7,50 €/500g
49. Dijon Senf		3,35 €/250g
50. Tomatenketchup	g	2,79 €/450ml

GETREIDE/MEHL/NUDELN/REIS

47. Fusili bunt ^{1,2}		0,55 €/100g
48. Kichererbsen-Bärlauch-Nudeln	g, v	1,19 €/100g
49. Penne Semola ^{1,5}		0,39 €/100g
50. Suppennudeln ^{1,2}		0,49 €/100g
51. Spaghetti ^{1,5}		0,57 €/100g
52. Couscous (Vollkorn) ¹		0,49 €/100g
53. Basmatireis ^{7,10}	g	0,57 €/100g
54. Milchreis		0,59 €/100g
55. Risottoreis		0,91 €/100g
56. Weizenmehl Typ 550		1,99 €/100g
57. Dinkelmehl Typ 680		3,99 €/100g
58. Erdmandelmehl		1,49 €/100g
59. Sojamehl		3,59 €/100g

TOMATENPRODUKTE & SAUCEN

60. Tomatenmark		2,19 €/200g
61. Tomaten gehackt		2,29 €/340g
62. Sauce Ricotta ⁵ oder vegane Bolognese ^{5,8}	g	3,32 €/350g

REINIGUNGS- UND WASCHMITTEL

63. Badreiniger		5,90 €/l + F
64. Allesreiniger		4,99 €/l + F
65. Geschirrspülmittel (sensitiv)		3,65 €/l + F
66. WC-Reiniger		3,95 €/l
67. Waschmittel color		6,19 €/l + F
68. Waschmittel sensitiv		6,19 €/l + F
69. Flächendesinfektionsmittel		9,99 €/l + F
70. Handseife sensitiv		8,69 €/l + F

HAUSHALTSWAREN & DROGERIE

71. Klopapier (3x mehr als eine normale Rolle)		1,99 €/Stk
72. Küchenrolle		2,79 €/Stk
73. Kondome - vegan (1 Packung = 7 Stück)		8,49 €/Pk
74. Zahnpasta im Glas		7,29 €/Stk
75. Shampoo - festes Stück -		9,99 €/Stk

OBST UND GEMÜSE

76. Kartoffeln (festkochend oder mehlig)		2,99 €/kg
77. Karotten		2,49 €/kg
78. Steinchampignons		11,79 €/kg
79. Zwiebeln		3,59 €/kg
80. Rote Bete		2,69 €/kg
81. Birnen		5,19 €/kg
82. Äpfel		4,59 €/kg

ÖLE UND GETRÄNKE

83. Charitea (Mate, Red, Green, Black)		1,79 €/330ml + P
84. Bionade - diverse Sorten		1,30 €/330ml + P
85. Biozich Sirup Zitrone oder Orange		4,79 €/330ml + P
86. Haferdrink		2,79 €/330ml + P
87. Olivenöl (extra vergine)		10,99 €/l
88. Sonnenblumenöl - zum Braten		5,99 €/l + F
89. Leinöl		4,99 €/250ml

ALLERGENE UND ZUSÄTZE (SPUREN)

1 Glutenhaltiges Getreide	10 Sesam und Sesamerzeugnisse
2 Eier und Eierzeugnisse	11 Schwefeldioxid und Sulfite
3 Fisch und Fischerzeugnisse	12 Lupine und Lupinerzeugnisse
4 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse ¹³ Weichtiere	
5 Soja und Sojaerzeugnisse	14 Spuren aller Allergene möglich
6 Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)	g = Glutenfrei
7 Schalenfrüchte/Nüsse	v = Vegan
8 Sellerie und Sellerieerzeugnisse	
9 Senf und Senferzeugnisse	

Für Allergene kann keine Haftung übernommen werden

* kompostierbare Tüte zu je 0,09 €

P = PFAND + 0,15 € Pfand je Glas/Flasche

F = Flasche 500 ml= 1,99 Euro oder 1000ml = 2,69 Euro